



Demenz, ärgere dich nicht!
Online-Training
„Gefühls-Werkstatt“
für Fachpersonen

Die Pflege und Betreuung eines Angehörigen mit Alzheimer oder einer anderen Form der Demenz ist eine schwere Aufgabe. Weil viele pflegende Zu- und Angehörige zusätzlich stark unter belastenden Gefühlen wie z.B. Wut, Schuld, Kränkung, Scham, Angst oder Niedergeschlagenheit leiden, kann langfristig die Überbelastung drohen.

Im Training „Gefühls-Werkstatt“ werden pflegende Zu- und Angehörige dabei unterstützt, gelassener mit belastenden Gefühlen umzugehen, um die Pflegesituation langfristig zu bewältigen und dabei selbst gesund zu bleiben.

Wir laden Sie ein, die „Gefühls-Werkstatt“ kennenzulernen!

Zielgruppe:

Fachpersonen aus ganz Bayern (max. 10 Personen)

Inhalt und Ablauf:

In einem interaktiven Workshop (180min) erfahren Sie, wie das ABC der „Gefühls-Werkstatt“ funktioniert und bekommen die Möglichkeit, die Methodik der „Gefühls-Werkstatt“ selbst auszuprobieren.

Ziel des Workshops ist es, eine neue Perspektive auf die Entstehung von belastenden Gefühlen zu eröffnen, mögliche Ansatzpunkte zur Intervention zu identifizieren und ein besseres Verständnis für die Entstehung und Vorbeugung eigener belastender Gefühle zu entwickeln.

Das Angebot wird durch die Alzheimer Gesellschaft für den Landkreis Kelheim mit Hilfe von Spenden finanziert, die Teilnahme ist für Sie damit kostenlos.

Workshop-Termine:

- Dienstag, 4. Februar 14–17 Uhr **oder**
- Donnerstag, 20. März 14–17 Uhr

Informationen und Anmeldung:

Individuelle Terminvergabe per E-Mail unter
E-Mail: gerrit.idsardi@alzheimer-kelheim.de

Die „Gefühls-Werkstatt“ wurde mit finanzieller Unterstützung des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention entwickelt. Die „Gefühls-Werkstatt“ wurde für die ‚Bayerische Gesundheits- und Pflegepreis 2019‘ nominiert.

