

# SENIORENNETZWERK



URSENSOLLEN  
AMMERTHAL

## Programm

**April bis Oktober 2026**

**für Senioren ab 60 Jahren der Gemeinden  
Ursensollen und Ammerthal**

# Liebe Generation 60 plus!

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie wieder ein abwechslungsreiches und buntes Programm für die Monate April bis September 2026. Ein ganz herzliches DANKESCHÖN an alle fleißigen Akteure, die die Mischung aus geselligen Nachmittagen, Ausflugsfahrten und informativen Vorträgen erst möglich machen, allen voran den Seniorenbeauftragten der Gemeinde Ammerthal, Monika Fruth, sowie den beiden Seniorenbeauftragten der Gemeinde Ursensollen, Bettina Neumann und Norbert Schmid.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen und wünschen viel Spaß und schöne Gemeinschaftserlebnisse bei den Veranstaltungen.

Eine Bitte noch: Es kann natürlich immer passieren, dass Ihrerseits die Teilnahme an einer Veranstaltung kurzfristig doch nicht möglich ist. Es wäre uns nur ein Anliegen, dass eine entsprechende Abmeldung erfolgt.



Albert Geitner  
1. Bürgermeister  
Gemeinde Ursensollen



Anton Peter  
1. Bürgermeister  
Gemeinde Ammerthal

# Inhaltsverzeichnis

<b>Veranstaltung</b>	<b>Datum</b>	<b>Seite</b>
Stricktreff "Nadelgeklapper"	ab 10.04.2026	12
Beratung: Alt werden zu Hause	15.04.2026	14
Vortrag: Gut versorgt zu Hause	17.04.2026	15
Vorstellung des Alltagshilfenkoffers	17.04.2026	16
"Silberhochzeit" - Haagerthaler Bauernbühne	ab 17.04.2026	17
Radeln in der Natur	ab 21.04.2026	19
Vortrag: Bestattungskultur	21.04.2026	20
Pflanzentauschbörse des OGV Ursensollen	25.04.2026	21
Pflanzentauschbörse in Ammerthal	25.04.2026	22
Brunch im Seniorenwohnen am Nußbaumpark	25.04.2026	23
Maiandacht der Ministranten	01.05.2026	24
Muttertags-/ Vatertagsfeier des VdK	02.05.2026	25
75 Jahre Zweckverband	07.05.2026	26
Maiandacht in Weiherzant	10.05.2026	27
Vortrag: Erholsamer Schlaf	11.05.2026	28
Bittgang nach Ehringsfeld	12.05.2026	29
Wallfahrt zum Habsberg	17.05.2026	30
Garagenflohmarkt in Ursensollen	17.05.2026	31
Maiandacht im Kolpingheim	31.05.2026	32
Seniorenfrühschoppen auf der Vituskirwa	08.06.2026	33
Halbtagesfahrt zum Kreuzberg und nach Neusath	22.05.2026	34
Tag der Nachbarschaft	29.05.2026	36
Fahrt zum Gemüse- und Kutscherhof Drechsler	11.06.2026	38
Workshop: KI im Alltag	18.06.2026	40

# Inhaltsverzeichnis

<b>Veranstaltung</b>	<b>Datum</b>	<b>Seite</b>
Seniorenachmittag im Pfarrheim Ammerthal	19.06.2026	41
3D-Vorstellung im Planetarium	19.06.2026	42
Repair Café in Ursensollen	20.06.2026	43
Bittgang nach Götzendorf	22.06.2026	44
Besuch der Stadtgalerie	25.06.2026	45
Sommerfest des VdK	27.06.2026	46
Frühstück im Kolpingheim	10.07.2026	47
Beratung: Alt werden zu Hause	13.07.2026	48
Ammerthaler Kirwa	13.07.2026	49
"Sing mit mir"	15.07.2026	50
Fahrt nach Mödlareuth und zum Untreu See	23.07.2026	52
Besichtigung der Glaskathedrale	04.08.2026	54
Frühstück im Kolpingheim	21.08.2026	55
Wanderung am Sackersberg bei Garsdorf	23.08.2026	56
Aufstieg zur Hohenburg	06.09.2026	57
Wallfahrt zum Mausberg	08.09.2026	58
5-Tages-Fahrt nach Südtirol	ab 13.09.2026	60
Seniorenachmittag im Pfarrheim	18.09.2026	62
3D-Vorstellung im Planetarium	18.09.2026	63
Pfarrwallfahrt nach Altötting	21.09.2026	64
Frühstück im Kolpingheim	25.09.2026	66
Wandern unterm Weiß Blauen Himmel	27.09.2026	67

# Sie benötigen einen Fahrdienst zur Veranstaltung?

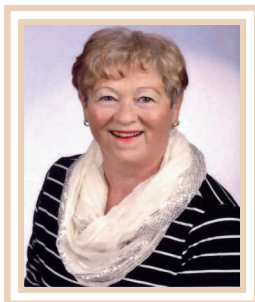
Fragen Sie bei Ihrer Nachbarschaftshilfe an:

Für die Gemeinde Ursensollen sind Ihre Ansprechpartnerinnen



Marion Graml

☎ 0151/23983814

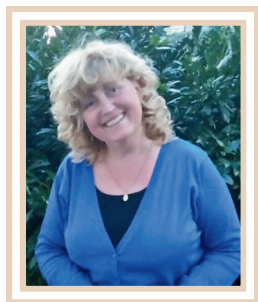


Christa Suttner

☎ 0151/23983814



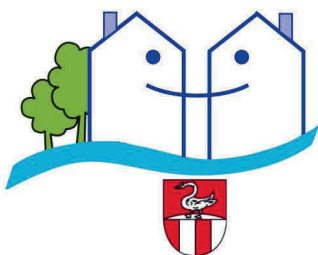
Für die Gemeinde Ammerthal ist Ihre Ansprechpartnerin



Monika Fruth

☎ 0173/6424927

**Nachbarschaftshilfe  
Ammerthal**



## Leistungen Ihrer Nachbarschaftshilfen:

Begleitungen, z.B. zum Gottesdienst, Friedhof, Arzt usw.,  
Einkaufshilfen, Behördengänge und vieles mehr.

Fragen Sie einfach an!

Wir helfen Ihnen gerne.

# Seniorenachmittage

## Pfarrei Hohenkemnath

### 2. Mittwoch im Monat

Ankündigung in der Tagespresse

**Beginn:** 14:00 Uhr

**Ort:** Pfarrheim in Hohenkemnath

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

**Ansprechpartner:** Rita Forster ☎ 09628/1459

Renate Schmidt ☎ 09628/8582



Veranstalter ist die Pfarrei Hohenkemnath in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

## Frühstück im Pfarrheim Hohenkemnath

**Ankündigung in der Tagespresse bzw. Pfarrbrief**

**Beginn:** Hl. Messe um 08:00 Uhr in der Kirche St. Mariä Himmelfahrt in Hohenkemnath, anschließend Frühstück im Pfarrheim

**Unkostenbeitrag:** 7,50 €

**Eine Anmeldung ist erforderlich**

**Ansprechpartner:** Annimarie Englhard ☎ 09628/680

Christa Nadler ☎ 09628/1452



Veranstalter ist die Pfarrei Hohenkemnath in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

## Pfarrei Hausen

### Jeden 1. Dienstag im Monat

#### Ankündigung in der Tagespresse

**Beginn:** Gottesdienst 14:00 Uhr

Anschließend Kaffee und Kuchen im Pfarrheim Hausen

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

**Ansprechpartner:** Andreas Wöfl  09628/9299337

Veranstalter ist die Pfarrei Hausen in Zusammenarbeit mit den  
Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

## Rentnertreffen in Hausen

### 2. Mittwoch im Monat

#### Ankündigung in der Tagespresse

**Beginn:** 18:00 Uhr

**Ort:** Wechselnde Gaststätten

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

**Ansprechpartner:** Alois Gradl  09625/521

Veranstalter ist die Pfarrei Hausen in Zusammenarbeit mit den  
Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Seniorenachmittage

## Pfarrgemeinderat/ Kolping Ursensollen

**Ankündigung in der Tagespresse bzw. Pfarrbrief**


**Mitgliedschaft bei Kolping nicht erforderlich**

**Beginn:** 14:30 Uhr

**Ort:** Kolpingheim Ursensollen

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

**Ansprechpartner:** Christine Ebert  09628/914733

Christa Kugler  09628/1019

Veranstalter ist die Pfarrei und Kolping Ursensollen in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

## Pfarrei Ammerthal

**Jeden 3. Freitag im Monat**

**Ankündigung im Pfarrbrief bzw. in der Tagespresse**

**Beginn:** 14:30 Uhr

**Ort:** Pfarrheim Ammerthal

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

**Ansprechpartner:** Petra Eichenseer  09621/25917

Irene Scheibel  09628/8453

Monika Fruth  0173/6424927

Veranstalter ist die Pfarrei Ammerthal in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Seniorentreff in Ammerthal

## Jeden Dienstag

Jeden Dienstag treffen sich Senioren, um sich bis ins hohe Alter geistig fit zu halten. Nach Kaffee und Kuchen ist für Abwechslung gesorgt, um Vergesslichkeit oder einer Demenz entgegenzuwirken. Gedächtnistraining, Gymnastik, Gespräche, Singen und Spielen stehen abwechselnd auf dem Programm. Es wird mit den Teilnehmenden immer abgesprochen und stets darauf geachtet, dass niemand unter- oder überfordert wird. Lachen ist gesund, deshalb werden auch des Öfteren Witze oder Geschichten vorgelesen. Es ist kein Muss, jeden Dienstag zu kommen. Dieses Angebot bietet zudem eine Entlastung für die Angehörigen. Willkommen sind auch alle Senioren aus der Gemeinde Ursensollen und anderen Orten. Einfach mal vorbeikommen.

**Zeit:** 14:30 - 17:00 Uhr

**Ort:** DJK Sportheim, Ammerthal

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

**Ansprechpartnerin:** Christa Suttner  09621/1755190



Für einen Fahrdienst bitte bei der Nachbarschaftshilfe oder bei Christa Suttner melden.

Veranstalter ist Christa Suttner in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Eisstockschießen für Seniorinnen & Senioren am DJK-Gelände

## Jeden Freitag

Eisstockschießen der DJK Ursensollen für Seniorinnen und Senioren. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Bewegung an der frischen Luft und Geselligkeit stehen im Vordergrund.

Sie brauchen selbst keine Ausrüstung.

Die Teilnahme ist kostenlos.

**Beginn:** 14:00 Uhr

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

**Ansprechpartner:** Norbert Schmid ☎ 09628/91199



Veranstalter ist die DJK Ursensollen in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Trauercafé Ausblick



Sie haben etwas Schweres erlebt oder einen Verlust erlitten? Ihre Trauer können wir Ihnen nicht abnehmen. Aber vielleicht ist das Gespräch mit anderen eine Chance!

Jeden 1. Mittwoch im Monat (außer August) von 15:00 - 17:00 Uhr im Pfarrhaus Kastl

Ein Angebot des kath. Pfarrverbands Illschwang-Kastl-Ursensollen, des KDFB Kastl und des Hospizvereins Amberg  
Klosterburg 3, 92280 Kastl, [kastl@bistum-eichstaett.de](mailto:kastl@bistum-eichstaett.de) ☎09625-282

# Stricktreff “Nadelgeklapper”

## Auf die Nadeln - fertig - los!

**Ab Freitag, 10.04.2026**



### Stricken für den Guten Zweck

Die Frauen des Stricktreffs Ursensollen treffen sich 14- tägig freitags in gemütlicher Runde.

Amalie Reichenberger, die Leitung der Gruppe, sorgt immer für neue Wolle und Anleitungen und freut sich über die rege Teilnahme. “Jeder, der Spaß am Stricken hat, ist bei uns willkommen!”

Herzlichen Dank an alle, die die Stricksachen wertschätzen und kaufen.

**Treffen:** 10.04.2026    24.04.2026    08.05.2026  
22.05.2026    05.06.2026    19.06.2026  
03.07.2026    17.07.2026    31.07.2026  
11.09.2026    25.09.2026

**Uhrzeit:** 16:00 bis 18:00 Uhr

**Ort:** Café im “Seniorenwohnen am Nussbaumpark”  
Eingang Dorfplatz Ursensollen



(c) Amalie Reichenberger

**Ansprechpartnerin:** Amalie Reichenberger ☎ 09628/1753

Wenn vorhanden, können eigene Stricknadeln mitgebracht werden.

### **Anmeldung ist erforderlich**

im Rathaus Ursensollen bei Frau Scharl ☎ 09628/923921

im Rathaus Ammerthal bei Frau Weiß ☎ 09628/923311



(c) Amalie Reichenberger

Veranstalter ist der SPD Ortsverein Ursensollen in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Beratung: Alt werden zu Hause

Mittwoch, 15.04.2026



Wird man selbst oder ein Angehöriger pflegebedürftig, stellt sich die Frage, ob und wie man in der gewohnten Umgebung versorgt werden kann. Haben Sie Fragen zum Thema Leistungen der Pflegekassen oder barrierefreie Wohnraumanpassung? Benötigen Sie Unterstützung bei Anträgen? Das Seniorenmosaik bietet eine individuelle und persönliche Beratung rund um das Thema Pflege, Versorgung und die Betreuung von demenzkranken und pflegebedürftigen Menschen an.



(c) Jennifer Nelhiebel

**Uhrzeit:** 08:00 - 12:00 Uhr

**Ort:** Rathaus Ursensollen

Die Beratung richtet sich an Betroffene, Angehörige oder Ratsuchende.

**Um Anmeldung für die kostenfreie Beratung wird gebeten.**

Seniorenmosaik ☎ 09621/70843

Rathaus Ursensollen ☎ 09628/923921

**Eine Beratung auch außerhalb dieses Termines ist möglich.**

Veranstalter ist das Seniorenmosaik im Naturpark Hirschwald e.V. in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Gut versorgt zu Hause Vortrag für Senioren



Schwesternschaft  
Wallmenich-Haus  
vom BRK e.V.



**Freitag, 17.04.2026**

Erfahren Sie, wie Sie auch im Alter weiterhin gut zu Hause leben und Ihren Alltag gestalten können. Jennifer Nelhiebel vom Seniorenmosaik im Naturpark Hirschwald e.V. zeigt vielfältige Unterstützungsmöglichkeiten und Alternativen zum Heimaufenthalt, die Orientierung geben und passende Lösungen zeigen.

Andrea Kaste, Pflegedienstleitung von der Tagespflege am Nussbaumpark Ursensollen, stellt außerdem vor, wie die Tagespflege dabei unterstützen kann und wie es den Seniorinnen und Senioren Freude, Struktur und soziale Kontakte ermöglicht sowie den Angehörigen Entlastung bietet.

**Zeit:** 18:00 - 19:30 Uhr

**Ort:** Rathaus Ursensollen



(c) Tagespflege Nußbaumpark

## Informationen und Anmeldung

Jennifer Nelhiebel, Seniorenmosaik im Naturpark Hirschwald e.V. ☎ **09621/70843**

Veranstalter ist das Seniorenmosaik im Naturpark Hirschwald e.V. in Zusammenarbeit mit der Schwesternschaft-Wallmenichhaus, der KEB und den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.



# “Silberhochzeit” - Haagerthaler Bauernbühne

**Freitag, 17.04. - Sonntag, 19.04.2026**

**Beginn:** Freitag + Samstag 19:30 Uhr (Einlass ab 18:30 Uhr)  
Sonntag 16:00 Uhr (Einlass ab 15:00 Uhr)

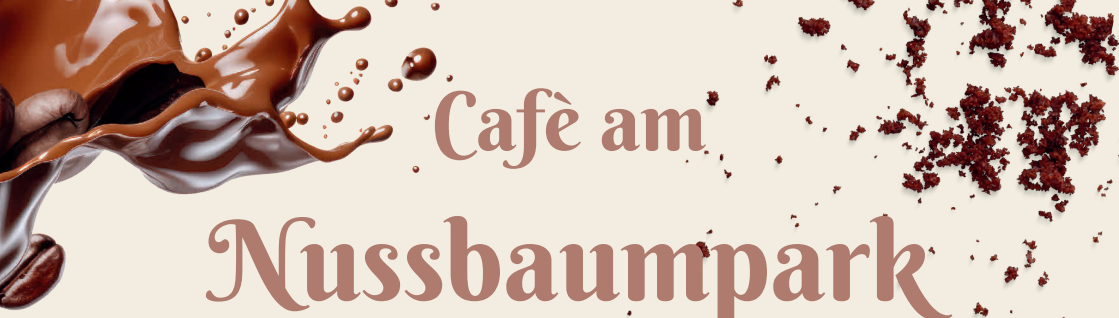
**Ort:** kubus Ursensollen, Schulgasse 1

Ein deftiger bayerischer Schwank  
aus der Feder von Regina Rösch.



Bei den Fetzer, eine normale, kleinbürgerliche Familie, geht seit Jahren alles seinen gewohnten Gang. Das ändert sich schlagartig, als bei Emil und seiner Frau Betty der Verdacht keimt, man könne in einer Woche Silberhochzeit haben. Betty will groß feiern und erwartet Geschenke, doch Emil meint, ein Obstkuchen und eine Tasse Kaffee wären völlig ausreichend. Emil gerät in Panik, als Betty die Anreise der reichen Erbtante Edith aus Amerika zur Silberhochzeit verkündet. Schnell wird klar, die Erbtante wird enttäuscht sein, denn Betty hat ihr immer geschrieben, man verkehre in höchsten Kreisen und Emil ist der angesehenste Bürger der Gemeinde. Um nicht enterbt zu werden, inszeniert man mit Hilfe der Nachbarn für die Tante ein wahres Theaterstück, um sich als „High Society“ darzustellen.

Veranstalter ist die Haagerthaler Bauernbühne.



# Cafè am Nussbaumpark

**Ein Treffpunkt für Jung & Alt -  
eine Einrichtung des Wallmenichhauses  
mit ehrenamtlichen Mitarbeitern**



## *Unsere* ÖFFNUNGSZEITEN

**Dienstag**

14.30 - 17.30 Uhr

**Donnerstag**

14.30 - 17.30 Uhr

**Sonntag**

14.30 - 17.30 Uhr

# Radeln in der Natur

**Ab Dienstag, 21.04.2026**

In diesem Kurs werden Radtouren speziell für Senioren organisiert. Die leicht bis mittelschweren Strecken variieren jede Woche.

**Termine:** 21.04.2026 28.04.2026 05.05.2026  
12.05.2026

**Zeit:** 16:00 - 17:30 Uhr, Treffpunkt Rathaus Ursensollen

**Kursleiter:** Reiner Donhauser

**Mitzubringen:** Fahrrad / E-Bike und Getränk

## Anmeldung ist erforderlich

im Rathaus Ursensollen bei Frau Scharl ☎ 09628/923921

im Rathaus Ammerthal bei Frau Weiß ☎ 09628/923311



Veranstalter ist der DJK-Faustballverein Ursensollen e.V. in  
Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Vortrag: Bestattungskultur

**Dienstag, 21.04.2026**

An diesem Gesprächsabend zum Thema “Christliche Riten und Bestattungskultur im Wandel” erhalten Sie Einblicke in die Erfahrungen eines Bestatters.

Bestatter Dominik Weiß aus Illschwang sowie Seelsorger aus dem Pfarrverband Illschwang-Kastl-Ursensollen berichten, wie sie Menschen beim Abschied von verstorbenen Angehörigen begleiten.

Vorgesehen ist auch genügend Raum für Fragen.

**Beginn:** 19:00 Uhr

**Ort:** Atrium der Mittelschule Ursensollen (Schulgasse 1)

## **Anmeldung ist erforderlich**

im Rathaus Ursensollen bei Frau Scharl ☎ 09628/923921

im Rathaus Ammerthal bei Frau Weiß ☎ 09628/923311



(c) Canva

Veranstalter ist die Pfarrei Ursensollen in Zusammenarbeit mit den  
Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Pflanzentauschbörse des OGV

**Samstag, 25.04.2026**

Der Obst- und Gartenbauverein Ursensollen lädt herzlich zur Pflanzentauschbörse ein. Bei Kaffee, Kuchen und einem gemütlichen Plausch können Pflanzen und Erfahrungen ausgetauscht werden.

Die Gartenzwerge verkaufen wieder selbst gezogene Tomaten und Paprika für die Jugendkasse. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

**Beginn:** 14:00 Uhr

**Ort:** Dorfplatz in Hohenkernath

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**



(c)Markus Fuchs

Veranstalter ist der Obst- und Gartenbauverein Ursensollen in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Pflanzentauschbörse in Ammerthal

**Samstag, 25.04.2026**

Der Gartenbauverein Ammerthal lädt die Seniorinnen und Senioren herzlich zur Pflanzentauschbörse nach Ammerthal ein. Hier kann man Pflanzen nach Herzenslust tauschen, sich zum Gedankenaustausch treffen oder sich einfach nur am Anblick der Pflanzen erfreuen. Bei Kaffee und Kuchen, den der Gartenbauverein kostenlos anbietet, wollen wir den Nachmittag gemeinsam gemütlich ausklingen lassen.

**Zeit:** 14:30 - 16:30 Uhr

**Ort:** Graßer-Stodl am Dorfplatz in Ammerthal

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**



Veranstalter ist der Gartenbauverein Ammerthal und Monika Fruth in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Brunch für pflegende Angehörige, Senioren und Interessierte

**Samstag, 25.04.2026**



**Schwesternschaft  
Wallmenich-Haus  
vom BRK e.V.**

Pflegende Angehörige erfüllen eine wertvolle familiäre und wichtige gesellschaftliche Aufgabe. Dafür nehmen sie häufig enorme physische, finanzielle und auch psychische Belastungen in Kauf. Doch welche Entlastungsmöglichkeiten gibt es?

Die Schwesternschaft Wallmenich-Haus vom BRK e.V. bietet ein umfassendes Angebot an Entlastungsmöglichkeiten in Form von Beratungsgesprächen, häuslicher Versorgung, Tagespflege, sowie diversen Wohnformen. Wir lassen Sie nicht allein!

Genießen Sie mit uns einen entspannten Vormittag mit frischen Brötchen und duftendem Kaffee und informieren Sie sich dabei über die für Sie passenden Möglichkeiten unserer Einrichtungen. Das Angebot ist kostenlos.

**Zeit:** 09:30 - 12:30 Uhr

**Ort:** Tagespflege "Am Nußbaumpark"

Auf der Point 2, 92289 Ursensollen

**Anmeldung ist bis 15.04.2026 erforderlich**

bei Andrea Kaste ☎ [09628/8080810](tel:09628/8080810)

✉ [kaste@wallmenichhaus.de](mailto:kaste@wallmenichhaus.de)



Bei Verhinderung wird um Absage bis 24.04. 12:00 Uhr gebeten.

Sollten Sie außerhalb des Termins Interesse an unserem Leistungsangebot haben, oder sich über Ihre Möglichkeiten informieren wollen, setzen Sie sich gerne mit uns in Verbindung.

Veranstalter ist die Schwesternschaft-Wallmenichhaus in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Maiandacht der Ministranten

**Freitag, 01.05.2026**

Gestaltet wird die Andacht von den Ministranten der Pfarrei St. Vitus Ursensollen. Mit viel Herzblut haben sie einige Texte und Gedichte verfasst, die sie an diesem Abend vortragen werden. Ihre Worte laden dazu ein, innezuhalten, nachzudenken und den Marienmonat Mai bewusst zu beginnen.

In diesem Jahr gibt es zudem eine besondere Premiere: Erstmals werden auch die diesjährigen Kommunionkinder die Maiandacht der Ministranten mitgestalten.

Mit ihrer Mitwirkung setzen sie ein schönes Zeichen des gemeinsamen Glaubens und der lebendigen Pfarrgemeinschaft.

Alle sind dazu eingeladen, diese besondere Andacht mitzufeiern und gemeinsam einen besinnlichen Start in den Marienmonat zu erleben.

**Beginn:** 19:00 Uhr

**Ort:** Pfarrkirche St. Vitus Ursensollen



Veranstalter ist die Pfarrgemeinde St. Vitus Ursensollen in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Muttertags - / Vaternagsfeier

**Samstag, 02.05.2026**

Der VdK-Ortsverband Ursensollen lädt zum geselligen Treffen in netter Runde.

**Beginn:** 15:00 Uhr (Einlass ab 14:30 Uhr)

**Ort:** Gasthaus Hirsch "Beim Willi", Hohenkernath

Da das Platzangebot begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung bei Jutta Streher ☎ **09628/91333**

Wenn Sie keine Fahrgelegenheit haben, aber gerne zum gemütlichen Nachmittag kommen möchten, melden Sie sich bitte ebenfalls bei Jutta Streher. Wir werden versuchen, einen Fahrdienst für Sie zu organisieren.



Veranstalter ist der VdK-Ortsverband Ursensollen in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# 75 Jahre Zweckverband zur Wasserversorgung Hohenkemnather Gruppe

**Donnerstag, 07.05.2026 (Zusatztermin)**

**Besichtigung des Wasserwerks in Ursensollen mit Vortrag und Verköstigung.**

Der Wasserzweckverband wurde am 14.02.1951 gegründet. Zum 75-jährigen Bestehen öffnet der Zweckverband zur Wasserversorgung seine Pforten zur Besichtigung der Aktivkohlefilteranlage, Druckerhöhungsanlage, Notstromaggregat, Werkstatt, Büroräume, ..... Bei einem Vortrag über das gesamte Versorgungsnetz durch unsere Wasserwarte können Sie sich einen Überblick verschaffen. Im Anschluss sind die Teilnehmer kostenlos zu Kaffee und Kuchen und einem kleinen Imbiss eingeladen.

**Beginn:** 13:30 Uhr

**Ort:** Zum Wasserwerk 12,  
Ursensollen

Die Teilnehmerzahl ist auf  
30 Personen begrenzt.



**Zweckverband zur Wasserversorgung  
HOHENKEMNATHER GRUPPE**

**Eine Anmeldung ist bis zum 30.04.2026 erforderlich**  
im Wasserwerk Ursensollen bei Frau Schmidbauer / Frau  
Graml ☎ **09628/245** (Mo - Do, 08:00 - 12:00 Uhr).

Veranstalter ist der Zweckverband zur Wasserversorgung  
Hohenkemnather Gruppe in Zusammenarbeit mit den  
Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Maiandacht in Weiherzant

**Sonntag, 10.05.2026**

Am Muttertag wollen wir uns bewusst Zeit nehmen für Besinnung, Dank und ein gemeinsames Gebet zu Ehren der Gottesmutter Maria.

Nachdem im letzten Jahr die Maiandacht erstmals nach ca. 65 Jahren wieder gefeiert wurde und damit eine lang unterbrochene Tradition neu auflebte, freuen wir uns, diese schöne Andacht auch heuer wieder gemeinsam begehen zu dürfen.

Die Marienkapelle in Weiherzant bietet dafür einen besonders stimmungsvollen und würdigen Rahmen.

**Beginn:** 18:00 Uhr

**Ort:** Marienkapelle,  
Weiherzant



Veranstalter sind die Einwohner von Weiherzant und die Pfarrei St. Vitus Ursensollen in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Erholsamer Schlaf

Vortrag

Mittwoch, 11.05.2026



Guter Schlaf ist kein Zufall – er ist der Schlüssel zu mehr Energie, besserer Gesundheit und mehr Lebensqualität! Wer nachts schlecht schläft, fühlt sich tagsüber oft müde, erschöpft und unausgeglichen. Aber warum fällt das Abschalten so schwer? Warum liegt man wach oder wacht morgens ohne Erholung auf?

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Schlaf wirklich funktioniert, welche Faktoren ihn beeinflussen und vor allem: Wie Sie Ihre Nachtruhe nachhaltig verbessern können.

Egal, ob Sie Sportler sind und Ihre Regeneration steigern möchten, beruflich stark gefordert sind und den Kopf abends nicht frei bekommen oder im Alter einfach wieder erholsamer schlafen wollen – hier erhalten Sie wertvolle Einblicke und praktische Tipps, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen.

**Kursleiter:** Sven Hamann

**Zeit:** 19:00 - 20:30 Uhr

**Ort:** Rathaus Ursensollen

**Kosten:** 10 €, wird vor Ort in bar eingesammelt

## Anmeldung erforderlich

im Rathaus Ursensollen bei Frau Popp ☎ 09628/923916

Veranstalter ist die VHS Amberg-Sulzbach in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Bittgang nach Ehringsfeld

**Dienstag, 12.05.2026**

Auch heuer findet wieder der jährliche Bittgang nach Ehringsfeld statt und es wird sich gemeinsam auf den Weg gemacht.



**Abmarsch:** 18:30 Uhr an der Kirche St. Vitus in Ursensollen

**Gottesdienst:** 19:00 Uhr bei der Kapelle St. Florian in Ehringsfeld

Wer nicht so gut zu Fuß ist, ist herzlich eingeladen, direkt zum Gottesdienst nach Ehringsfeld zu kommen.

Alle sind eingeladen, diesen besinnlichen Weg in Gemeinschaft mitzugehen.

Bei Regen entfällt der Bittgang.



Veranstalter ist die Pfarrgemeinde St. Vitus Ursensollen in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Wallfahrt zum Habsberg

**Sonntag, 17.05.2026**

- 14:55 Uhr Lindner Allersburg
- 14:58 Uhr Hausen, Feuerwehrhaus
- 15:02 Uhr Zant, Hauptstraße Bushaltestelle
- 15:05 Uhr Stockau, Bushaltestelle
- 15:15 Uhr Häuslödkaelle
- 15:18 Uhr Richtheim
- 15:22 Uhr Garsdorf, Feuerwehrhaus
- 15:25 Uhr Erlheim
- 15:30 Uhr Oberleinsiedl/ Unterleinsiedl
- 15:33 Uhr Haag
- 15:38 Uhr Hohenkemnath, Bushaltestelle
- 15:45 Uhr Ursensollen, Gasthaus Reif



Die Teilnehmer aus Ammerthal und Viehberg werden mit Privat-PKW abgeholt. Bitte bei Anmeldung angeben.

**Ankunft Habsberg:** 16:15 Uhr

Gemeinsam feiern wir in der Wallfahrtskirche um 16:30 Uhr eine Maiandacht mit Pfarrer Dr. Joseph Madathiparampil.  
Anschließend Einkehr in der Bergwirtschaft.

**Rückfahrt:** ca. 19:00 Uhr

**Kosten:** Mitglieder des Krankenpflegevereins zahlen **10 €**  
Nichtmitglieder **12 €**

## Anmeldung ist erforderlich

im Rathaus Ursensollen bei Frau Scharl ☎ **09628/923921**  
im Rathaus Ammerthal bei Frau Weiß ☎ **09628/923311**  
bei Frau Franz ☎ **09628/1544**

Veranstalter ist der Krankenpflegerverein Hohenkemnath in  
Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

## 4. Ursensollner Schnäppchenjagd Garagenflohmarkt im ganzen Dorf

**Sonntag, 17.05.2026**



Räumen Sie gerade ihren Dachboden, Keller oder ihre Garage aus und entdecken dabei wieder so viele Sachen, „Schätze und Kostbarkeiten“, die Sie nicht mehr brauchen? Ungewolltes, Übriggebliebenes oder Dinge, die zu schade zum Wegwerfen sind?

Sie wollten mit den Sachen schon immer mal zu einem Flohmarkt und sie zum Verkauf anbieten, sind aber nicht dazu gekommen? Bieten Sie Ihre „Dachbodenperlen“ und „Kellerschätze“ einfach ganz bequem von zu Hause aus an. Oder Sie schlendern einfach durch die Straßen und gehen auf Schnäppchenjagd.

Am Dorfplatz Ursensollen sorgt eine „Genussmeile“ fürs leibliche Wohl.

**Beginn:** 10:00 Uhr

**Ende:** 17:00 Uhr



Die Anmeldung eines Standes (auf Privatgrund in Ursensollen) ist bis **26.04.2026** erforderlich bei Alois Lehmeier, Am Südhang 12, ☎ 0152/01790255, der Gewinn kommt sozialen Einrichtungen der Gemeinde zugute.

Veranstalter sind die Freien Wähler Ursensollen in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Maiandacht im Kolpingheim

**Sonntag, 31.05.2026**

Die Kolpingfamilie Ursensollen feiert ihre traditionelle Maiandacht am Kolpingheim.

Im Anschluss bewirbt die Kolpingfamilie mit Kaffee und selbstgebackenen Kuchen, sowie Bratwürste vom Grill. Für Kinder wird eine Spielstraße angeboten

**Beginn Andacht:** 14:00 Uhr

**Ort:** Kolpingheim Ursensollen, Am Bahnhof 6

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**



Veranstalter ist die Kolpingfamilie Ursensollen in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# “Seniorenfrühschoppen“ auf der Vituskirwa Ursensollen

**Montag, 08.06.2026**

Bei zünftiger Musik genießen wir ein Weißwurstfrühstück im Kirwazelt.

**Beginn:** 10:00 Uhr

**Ende:** ca. 12:00 Uhr

**Ort:** Reif-Wiesn Ursensollen

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**



Veranstalter ist die Kirwagemeinschaft Ursensollen in Zusammenarbeit mit der Feuerwehr Ursensollen, sowie der KSK-RK Ursensollen und den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Halbtagesfahrt mit Maiandacht am Kreuzberg und Besuch des Freilandmuseums Oberpfalz

**Freitag, 22.05.2026**

Nach der Maiandacht am Kreuzberg werden wir nach Neusath ins Freilandmuseum fahren. Mit der neuen Saison wird auch eine Sonderausstellung eröffnet. Diese stellt Muster- und Strukturwalzen in den Fokus. Früher war alles nur braun und grau? Ganz im Gegenteil. Menschen haben schon früher versucht ihre Umgebung bunt und freundlich zu gestalten. Auch auf dem Land. Waren Tapeten noch zu teuer, hat man sich mit Schablonen oder Musterwalzen beholfen. Darum geht es in der neuen Sonderausstellung „Neu aufgerollt“. Ebenso gibt es einige „neu aufgerollte“ Sachen sowie Gelegenheit am Gelände Kaffee zu trinken.

Im Anschluss ist noch eine Einkehr in den Landgasthof Dotzler in Freudenberg geplant.



(c)www.bayern.by-Florian Trykowski

### Abfahrt mit dem Bus:

12:20 Uhr Hausen, Feuerwehrhaus

12:30 Uhr Garsdorf, Feuerwehrhaus

12:40 Uhr Hohenkemnath, Gasthaus Hirsch

12:45 Uhr Ursensollen, Gashauf Reif

12:55 Uhr Viehberg Bushäuschen

13:00 Uhr Ammerthal, Dorfplatz

13:10 Uhr Fuchsstein, Bushäuschen



**Ablauf:** **14:00 Uhr** Maiandacht am Kreuzberg in

Schwandorf anschließend kleine

Kirchengeschichte

**15:00 Uhr** Weiterfahrt nach Neusath

**18:00 Uhr** Rückfahrt von Neusath über

Freudenberg mit Einkehr im Landgasthof Dotzler

**Rückkunft:** ca. 20:30 Uhr in Ammerthal

**Kosten:** **32 €** inkl. Bus, Kirchenführung und Eintritt ins Freilandmuseum, Einsammlung im Bus

### Anmeldung ist bis **10.05.2026** erforderlich

im Rathaus Ursensollen bei Frau Scharl ☎ **09628/923921**

im Rathaus Ammerthal bei Frau Weiß ☎ **09628/923311**

im Pfarrheim Ammerthal bei Monika Fruth ☎ **09628/323**

Organisator ist Pfarrer Klaus Haußmann Pfarrei St. Nikolaus und Seniorenbeauftragte Monika Fruth, in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen

# Tag der Nachbarschaft



**Freitag, 29.05.2026**

**Nachbarschafts  
Ursensollen Hilfe**

Heuer steht der Tag der Nachbarschaft unter dem Motto „Bewegung und gesunde Ernährung mit Musik“.

Geplant ist ein Vormittag auf dem Dorfplatz in Ursensollen mit verschiedenen Bewegungsmöglichkeiten von Boccia, Federball, Gymnastik, ....

Sich gemeinsam bewegen stärkt Körper, Seele und Geist.

Wenn Sie ein Musikinstrument spielen, dürfen Sie es gerne mitbringen und musizieren. Dies sorgt für die richtige Stimmung. Dazu bauen wir eine Saftbar auf und reichen Obst- und Gemüsesticks.

Die Teilnahme ist kostenlos und findet nur bei schönem Wetter statt.

**Beginn:** 10:00 Uhr

**Ort:** Dorfplatz Ursensollen



(c) Canva

## **Anmeldung ist erforderlich**

im Rathaus Ursensollen bei Frau Scharl ☎ 09628/923921

im Rathaus Ammerthal bei Frau Weiß ☎ 09628/923311

Veranstalter ist die Nachbarschaftshilfe der Gemeinde Ursensollen in Zusammenarbeit mit den Seniorenetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Rückblick



Oktoberfest



# Fahrt zum Gemüse- und Kutscherhof Drechsler

Donnerstag, 11.06.2026



Der Gartenbaubetrieb Drechsler in Nürnberg nutzt Foliengewächshäuser und Thermohäuser. Durch große Seitenlüftungen kann ein nahezu identisches Außenklima geschaffen werden. Auf einer Fläche von 1,6 Hektar gedeiht eine Vielzahl von Gemüse, das auf Mutterboden mit Kompostanreicherung wächst. Während einer Führung erfahren wir mehr über die Anbaumethoden.

Die Besucher werden in zwei Gruppen aufgeteilt, die im Wechsel an der Führung und der Kutschfahrt teilnehmen.

Bei der Kutschfahrt rund um den Drechsler Erlebnishof erhalten wir weitere Einblicke in das Unternehmen, das mittlerweile in dritter Generation geführt wird.

Das Mittagessen wird in der Außengastronomie mit regionalen Produkten serviert. Bei ungünstigem Wetter steht die Kutscherstube zur Verfügung.

### Abfahrt mit dem Bus:

09:45 Uhr Garsdorf, Feuerwehrhaus  
09:55 Uhr Hausen, Feuerwehrhaus  
10:05 Uhr Hohenkernath, Gasthaus Hirsch  
10:10 Uhr Ursensollen, Gashaus Reif  
10:20 Uhr Viehberg Bushäuschen  
10:30 Uhr Ammerthal, Dorfplatz



(c) Drechsler

**Rückfahrt:** ca. 17:00 Uhr

**Reiseleitung:** Christa Suttner, Gerd Kaiser

**Kosten:** 34 € inkl. Bus, Betriebsbesichtigung und Fahrt mit der Kutsche, Einsammlung im Bus  
(Dieser Preis versteht sich inkl. 19 % USt.)

### Anmeldung bis 01.06.2026 erforderlich

im Rathaus Ursensollen bei Frau Scharl ☎ 09628/923921

im Rathaus Ammerthal bei Frau Weiß ☎ 09628/923311

### Bei Anmeldung muss bereits der Essenwunsch mitgeteilt

**werden:** - Salat mit Putenstreifen oder Rösti 12,00 €

- Schnitzel mit Pommes 11,00 €

- Currywurst mit Pommes 9,00 €

- 6 Bratwürste mit Kartoffelsalat 9,00 €

Veranstalter ist die Nachbarschaftshilfe der Gemeinde Ursensollen in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# KI im Alltag - Smarte Helfer für zuhause und unterwegs

**Donnerstag, 18.06.2026**

Sie möchten wissen, wie Künstliche Intelligenz (KI) Ihnen das Leben leichter machen kann?

In diesem Workshop lernen Sie, wie Ihr Smartphone zum cleveren Assistenten wird, wie Übersetzer-Apps im Urlaub helfen und wie Sie KI bei alltäglichen Aufgaben unterstützt.

Das Smartphone kann mitgebracht werden.

**Beginn:** 18:30 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden

**Ort:** Rathaus Ursensollen, Sitzungssaal

**Referent:** Jürgen Delle



**Kosten:** Ein Unkostenbeitrag von **10 €** wird bei der Veranstaltung in bar eingesammelt.

## **Anmeldung ist erforderlich**

im Rathaus Ursensollen bei Frau Scharl ☎ **09628/923921**

im Rathaus Ammerthal bei Frau Weiß ☎ **09628/923311**

Veranstalter ist der SPD Ortsverein Ursensollen in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Seniorenachmittag im Pfarrheim

**Freitag, 19.06.2026**

Wir laden Sie ein zu einem unterhaltsamen Nachmittag mit Rosalinde Graf. Es wird gesungen, gerätselt und Vieles mehr.

Dazu gibt es Kaffee und Kuchen.

**Beginn:** 14:30 Uhr

**Ende:** 17:00 Uhr

**Ort:** Pfarrheim Ammerthal

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**



Veranstalter ist das Seniorenteam der Pfarrei St. Nikolaus Ammerthal und Monika Fruth in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Urzensollen.

# Besuch einer Vorstellung im 3D-Planetarium Ursensollen



**Freitag, 19.06.2026**

Gehen Sie mit auf atemberaubende Flüge durch unser Sonnensystem, weit hinaus zu den Sternen und bis hin zu fernen Galaxien in die Tiefe von Raum und Zeit. Wir landen auf fernen Planeten und Monden und auch unsere Heimat die Erde, umgeben von Satelliten und der Internationalen Raumstation erscheint in ganz neuer Perspektive. Sie reisen zu den Geburtsstätten neuer Sonnen, fliegen durch riesige Sternhaufen und tauchen ein in die fantastischen Farben der interstellaren Gasnebel.

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

**Beginn:** 17:00 Uhr

**Dauer:** 90 Minuten

**Ort:** Planetarium  
Allmannsberger Weg 20

**Teilnehmer:** max. 30 Personen

**Anmeldung erforderlich**

im Rathaus Ursensollen bei Frau Scharl ☎ **09628/923921**

im Rathaus Ammerthal bei Frau Weiß ☎ **09628/923311**

Veranstalter sind die Sternfreunde Amberg-Ursensollen e.V.  
in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken  
Ammerthal/Ursensollen.

# Repair Café Ursensollen Termine 2026



**Samstag, 20.06.2026**

**Samstag, 05.09.2026**

**Beginn:** 13:00Uhr



**Ende:** 16:00 Uhr

**Ort:** Mittelschule Ursensollen, Schulgasse 1

**Anmeldung erforderlich**  
im Rathaus Ursensollen

 09628/923915



Reparateure/Innen, die sich ehrenamtlich engagieren und die Idee des Repair Café unterstützen möchten, wenden sich bitte an den 2. Bürgermeister Norbert Mitlmeier,  09628/1081 oder an die Beauftragte des Seniorennetzwerkes Bettina Neumann,  09628/9235730.

Veranstalter ist das Zentrum für erneuerbare Energien und Nachhaltigkeit e.V. in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Bittgang nach Götzendorf

**Montag, 22.06.2026**

Gemeinsam wird sich auf den Weg gemacht, um in Gemeinschaft zu beten und zu singen.

**Abmarsch:** 18:00 Uhr an der Kirche St. Vitus in Ursensollen

**Gottesdienst:** 19:00 Uhr in St. Magdalena, Götzendorf

Wer nicht so gut zu Fuß ist, ist herzlich eingeladen, direkt zum Gottesdienst nach Götzendorf zu kommen.

Es wird sich auf eine gemeinsame Zeit und zahlreiches Mitgehen und Mitfeiern gefreut!

Bei Regen entfällt der Bittgang.



Veranstalter ist die Pfarrgemeinde St. Vitus Ursensollen in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Besuch der Stadtgalerie in Amberg

**Donnerstag, 25.06.2026**

Die Stadtgalerie ALTE FEUERWACHE im Stadtmuseum Amberg ist ein städtischer Ausstellungsraum mit rund 170 qm Fläche für Ausstellungen im Bereich der bildenden Kunst. Der Schwerpunkt der Ausstellungen liegt dabei auf zeitgenössischer Kunst aus Ostbayern. Die niveauvolle Darstellung reicht dabei von Malerei, Grafik, Plastik, Objekt, Fotografie, Neue Medien bis hin zur Installation. Gemeinsam besuchen wir die **kostenlose** Ausstellung der Preisträger des Sparda-Bank-Kunstpreises Amberg. Im Anschluss machen wir einen kleinen Spaziergang mit Einkehr durch die Amberger Altstadt.

**Treffpunkt:** 13:30 Uhr vor dem Stadtmuseum,  
Zeughausstraße 18, Amberg

**Ende:** ca. 17:00 Uhr

**Ansprechpartner:** Kaiser Gerd

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**



(c) Erich Spahn

Veranstalter ist die Nachbarschaftshilfe der Gemeinde Ursensollen in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Sommerfest des VdK

**Samstag, 27.06.2026**

Der VdK-Ortsverband Ursensollen feiert sein traditionelles Sommerfest in netter Runde.

**Beginn:** 15:00 Uhr

**Ort:** Gasthaus Waldhaus



Für eine bessere Planung (auch für Mitfahrgelegenheit) bitten wir um Anmeldung bei Jutta Streher ☎ **09628/91333**

**Kosten:** VdK-Mitglieder erhalten einen Essensgutschein, Kaffee und Getränke sind alle nach Kartenpreis zu bezahlen, der Kuchen wird von der VdK-Vorstandschafft spendiert.



**Zukunft braucht Menschlichkeit.**

Veranstalter ist der VdK-Ortsverband Ursensollen in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Frühstück im Kolpingheim

**Freitag, 10.07.2026**

Nach dem gemeinsamen Gottesdienst findet um ca. 9:30 Uhr im Kolpingheim ein gemütliches Frühstück in geselliger Runde statt.

**Beginn Gottesdienst:** 9:00 Uhr

**Ort:** Kolpingheim Ursensollen, Am Bahnhof 6

**Für das Frühstück wird um Anmeldung gebeten**

im Rathaus Ursensollen bei Frau Scharl ☎ 09628/923921

im Rathaus Ammerthal bei Frau Weiß ☎ 09628/923311

Sollten Sie einen Fahrdienst benötigen, melden Sie sich bitte bei Ihrer Nachbarschaftshilfe.



(c) Canva

Veranstalter ist die Kolpingfamilie Ursensollen in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Beratung: Alt werden zu Hause

Mittwoch, 13.07.2026



Wird man selbst oder ein Angehöriger pflegebedürftig, stellt sich die Frage, ob und wie man in der gewohnten Umgebung versorgt werden kann. Haben Sie Fragen zum Thema Leistungen der Pflegekassen oder barrierefreie Wohnraumanpassung? Benötigen Sie Unterstützung bei Anträgen? Das Seniorenmosaik bietet eine individuelle und persönliche Beratung rund um das Thema Pflege, Versorgung und die Betreuung von demenzkranken und pflegebedürftigen Menschen an.



(c) Jennifer Nelhiebel

**Zeit:** 08:00 - 12:00 Uhr

**Ort:** Rathaus Ursensollen

Die Beratung richtet sich an Betroffene, Angehörige oder Ratsuchende.

**Um Anmeldung für die kostenfreie Beratung wird gebeten.**

Seniorenmosaik ☎ 09621/70843

Rathaus Ursensollen ☎ 09628/923921

**Eine Beratung auch außerhalb dieses Termines ist möglich.**

Veranstalter ist das Seniorenmosaik im Naturpark Hirschwald e.V. in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Ammerthaler Kirwa

**Montag, 13.07.2026**

Bei Kaffee und Kuchen und zünftiger Musik feiern wir im Festzelt die Ammerthaler Kirwa.

Musikalisch werden Ihnen die „Raigeringer Musikanten“ wieder den Nachmittag gestalten und Sandra Maderer mit ihrem Team erfreut uns mit einer kleinen Darbietung.

Die Kirwapaare bieten Kaffee und Kuchen an.

Alle, Jung und Alt, aus Nah und Fern, sind herzlich eingeladen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ab 16:30 Uhr werden auch Bratwürste vom Rost angeboten und Sie dürfen natürlich gerne länger auf unserer Kirwa bleiben.

**Beginn:** 14:30 Uhr

**Ort:** Dorfplatz Ammerthal, Festzelt



Veranstalter ist die Kirwagemeinschaft Ammerthal und Monika Fruth in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# “Sing mit mir “



**Dienstag, 15.07.2026**

*Sing mit mir!*

Früher war Singen als einfache musikalische Begleitung im Alltag selbstverständlich, ob bei der Arbeit, in der Freizeit, bei wichtigen Ereignissen im Verlauf eines Menschenlebens. Es stand für innige und prägende Situationen.

Singen ist der Schlüssel zur Seele und öffnet das Herz. Es bietet vor allem für Menschen, die an Gedächtnisproblemen leiden, einen emotionalen Zugang. Viele positive Eigenschaften sind mit dem Singen oder dem Hören von altbekannten Liedern verbunden. Bis ins hohe Alter können Erinnerungen aktiviert werden, es wirkt dem Sprachverlust entgegen und das Singen in der Gemeinschaft fördert das Wohlbefinden.

Wir laden Sie ein gemeinsam ohne Noten lesen zu müssen, wunderbare, lustige, pfiffige, bekannte und beliebte Lieder zu singen.

**Zeit:** 10:00 - 11:00 Uhr

**Ort:** Café im “Seniorenwohnen am Nussbaumpark”, Auf der Point 2, Ursensollen

Norbert Schmid, Seniorenbeauftragter der Gemeinde Ursensollen, wird durch das Singangebot führen.

Veranstalter ist die Gemeinde Ursensollen in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Rückblick

Fahrt nach  
Windischeschenbach  
und zum Schafferhof



Fahrt nach Bayreuth

# Informationsfahrt zum Deutsch-Deutschen Museum und zum Untreu See in Hof

**Donnerstag,  
23.07.2026**



## **Abfahrt mit dem Bus**

08:30 Uhr Garsdorf, Feuerwehrhaus

08:40 Uhr Hausen, Feuerwehrhaus

08:50 Uhr Hohenkemnath, Gasthaus Hirsch

09:00 Uhr Ursensollen, Gashaus Reif

09:10 Uhr Viehberg Bushäuschen

09:15 Uhr Ammerthal, Dorfplatz

Nahe bei Hof liegt der kleine Ort Mödlareuth, mitten durch verlief bis 1989 die Grenze zwischen der Bundesrepublik und der DDR. Zum Museum gehören zwei große Freibereiche. Teile der spezifischen DDR-Grenzanlagen sind noch in Original erhalten geblieben. Durch einen Film und einer Führung (auch Außenbereich) werden den Besuchern die deutsche Teilung aufgezeigt.

Nach diesen Eindrücken und Erläuterungen fahren wir mit dem Bus weiter nach Hof zum Untreu See. Bei Kaffee, Kuchen oder einem Getränk sitzen und die Füße baumeln lassen. Wer möchte kann auch um den See wandern. Ein Rundweg von 4,8 km lädt dazu ein.

**Ablauf:** 11:00 Uhr Mittagessen im Museum  
12:30 Uhr Film und Führung  
15:00 Uhr Ankunft am Untreu See

**Rückfahrt:** ca. 17:00 Uhr

**Reiseleitung:** Christa Suttner, Gerd Kaiser



(c) FrankenAir

**Kosten:** 32 € inkl. Bus und Führung im Museum,  
Einsammlung im Bus  
(Dieser Preis versteht sich inkl. 19 % USt.)

### **Anmeldung bis 13.07.2026 erforderlich**

im Rathaus Ursensollen bei Frau Scharl ☎ 09628/923921

im Rathaus Ammerthal bei Frau Weiß ☎ 09628/923311

### **Bei Anmeldung muss bereits der Essenwunsch mitgeteilt**

**werden:** - *Bockwurst oder Wiener mit Kartoffelsalat* 6,50€

- *Bockwurst oder Wiener mit Semmel* 3,50€

- *Schnitzel mit Kartoffelsalat* 9,50€ / *Semmel* 5,50€

- *Kaiserschmarrn* 4,50€



(c) FrankenAir

Veranstalter ist die Nachbarschaftshilfe der Gemeinde Ursensollen in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Besichtigung der Glaskathedrale

**Dienstag, 04.08.2026**



(c) Erich Spahn

Eine „Kathedrale der Arbeit“ und zugleich einen der bedeutendsten Industriebauten des 20. Jahrhundert schuf Walter Gropius (1883–1969) für das einstige Rosenthal-Glaswerk in Amberg. Als letztes Werk des weltweit tätigen Architekten und Bauhaus-Gründers ist sie ein herausragendes Beispiel für dessen Gestaltungsgrundsatz „Form Follows Function“. Bis heute wird in der 1970 fertiggestellten Halle Glas hergestellt. Eine moderierte Multimedia-Show im Ausstellungsraum informiert über die Geschichte des Bauwerks von der Erbauungszeit bis heute. Im Anschluss kann gerne zusammen ein Biergarten besucht werden.

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr vor der Glaskathedrale  
Rosenthalstraße 12, Amberg

**Ansprechpartner:** Kaiser Gerd

**Kosten:** 8 € - wird bei der Veranstaltung eingesammelt  
(Dieser Preis versteht sich inkl. 19 % USt.)

**Eine Anmeldung ist bis 06.07.2026 erforderlich**

im Rathaus Ursensollen bei Frau Scharl ☎ 09628/923921

im Rathaus Ammerthal bei Frau Weiß ☎ 09628/923311

Veranstalter ist die Nachbarschaftshilfe der Gemeinde Ursensollen in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Frühstück im Kolpingheim

**Freitag, 21.08.2026**

Nach dem gemeinsamen Gottesdienst findet um ca. 9:30 Uhr im Kolpingheim ein gemütliches Frühstück in geselliger Runde statt.

**Beginn Gottesdienst:** 9:00 Uhr

**Ort:** Kolpingheim Ursensollen, Am Bahnhof 6

**Für das Frühstück wird um Anmeldung gebeten**

im Rathaus Ursensollen bei Frau Scharl ☎ 09628/923921

im Rathaus Ammerthal bei Frau Weiß ☎ 09628/923311

Sollten Sie einen Fahrdienst benötigen, melden Sie sich bitte bei Ihrer Nachbarschaftshilfe.



(c) Canva

Veranstalter ist die Kolpingfamilie Ursensollen in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Der Flugzeugabsturz am Sackersberg

## Wanderung bei Garsdorf

**Sonntag, 23.08.2026**

Kurz vor Kriegsende kam es in unserer näheren Heimat noch einmal zu einem tragischen Ereignis. Lange Phasen des Krieges war unsere Heimat relativ weit entfernt von den Fronten. Doch ab Ende 1944 waren auch Ziele, wie der Bahnhof in Schwandorf (17. April 1945) und eben am 9. April 1945 das Heeresnebenzeugamt neben der Metzger-Kaserne (jetzt Leopold-Kaserne) in Amberg Ziele der US-amerikanischen Bomber. Die deutsche Flugabwehr schoss eine der 42 US-amerikanischen Maschinen südlich von Amberg ab.

**Treffpunkt:** 14:00 Uhr an der Kreisstraße AS2 Amberg-Mendorferbuch, Abzweigung nach Garsdorf, anschließend Möglichkeit zur Einkehr im "Waldhaus"

**Leitung:** Heimatpfleger Josef Schmaußer und Militärgeschichtler Helmut Birner

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**



Veranstalter ist die Gemeinde Ursensollen in Zusammenarbeit mit dem Heimatpfleger Josef Schmaußer und den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Aufstieg zur Burgruine Hohenburg

**Sonntag, 06.09.2026**



Nach dem II. Weltkrieg war die Zukunft des 1938 eröffneten Truppenübungsplatzes Hohenfels ungewiss. Nach einer Phase der Wiederbesiedlung durch Heimatvertriebene aus dem Osten fassten vor allem die USA den Beschluss, das Gelände für ihre Zwecke zu nutzen. Man beschloss eine „Westerweiterung“. Bis zum 15. November 1951 wurde das Gebiet im Westen (vor allem die Pfarreien Pielenhofen und Lutzmannstein) mit 160 qkm einverleibt. Die Ereignisse von 1938 und 1951 bedeuteten gravierende Einschnitte in familiärer, sozialer, kultureller und wirtschaftlicher Hinsicht.

Fußmarsch von ca. 25 Minuten. Der Termin kann sich durch eventuelle Manöver verschieben!

Beachten Sie bitte deshalb Pressemitteilungen!

**Treffpunkt:** 14:00 Uhr, Feuerwehrhaus in Hohenburg

**Leitung:** Heimatpfleger Josef Schmaußer

## **Eine Anmeldung ist erforderlich**

im Rathaus Ursensollen bei Frau Scharl ☎ 09628/923921

im Rathaus Ammerthal bei Frau Weiß ☎ 09628/923311

Veranstalter ist die Gemeinde Ursensollen in Zusammenarbeit mit dem Heimatpfleger Josef Schmaußer und den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Wallfahrt zum Mausberg

**Dienstag, 08.09.2026**

- 12:30 Uhr Lindner Allersburg
  - 12:33 Uhr Hausen, Feuerwehrhaus
  - 12:37 Uhr Zant, Hauptstraße Bushaltestelle
  - 12:40 Uhr Stockau, Bushaltestelle
  - 12:50 Uhr Häuslödtkapelle
  - 12:53 Uhr Richtheim
  - 12:57 Uhr Garsdorf, Feuerwehrhaus
  - 13:00 Uhr Erlheim
  - 13:05 Uhr Oberleinsiedl/ Unterleinsiedl
  - 13:08 Uhr Haag
  - 13:13 Uhr Hohenkemnath, Bushaltestelle
  - 13:20 Uhr Ursensollen, Gasthaus Reif
- Die Teilnehmer aus Ammerthal und Viehberg werden mit Privat-PKW abgeholt. Bitte bei Anmeldung angeben.



Gemeinsam feiern wir in der Wallfahrtskirche um 15:00 Uhr einen Gottesdienst mit Pfarrer Dr. Joseph Madathiparampil. Anschließend Einkehr im Festzelt.

**Rückfahrt:** ca. 18:00 Uhr

**Kosten:** Mitglieder des Krankenpflegevereins zahlen **10 €**  
Nichtmitglieder **12 €**

## **Eine Anmeldung ist erforderlich.**

im Rathaus Ursensollen bei Frau Scharl ☎ 09628/923921  
im Rathaus Ammerthal bei Frau Weiß ☎ 09628/923311  
bei Frau Franz ☎ 09628/1544

Veranstalter ist der Krankenpflegerverein Hohenkemnath in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Rückblick



(c) Christa Suttner



Seniorenveranstaltungen im Pfarrheim Hohenkernath



(c) Renate Schmidt

# 5-Tages-Fahrt nach Südtirol

## Sonntag, 13.09. - Donnerstag, 17.09.2026

**Abfahrt:** 06:00 Uhr Garsdorf, Feuerwehrhaus  
06:15 Uhr Hausen, Feuerwehrhaus  
06:30 Uhr Hohenkernath, Gasthaus Hirsch  
06:45 Uhr Ursensollen, Gasthaus Reif

Teilnehmer aus Ammerthal / Viehberg nach Vereinbarung

**Rückkunft:** gegen 20:00 Uhr

### Programm

1. Tag: Anreise – unterwegs Brotzeit – Begrüßungstrunk und Quartier beziehen – Nachmittag Spaziergang durch Weitental, kleine Wanderung oder Relaxen auf der Sonnenterrasse.

2. Tag: Fahrt nach Vals, von dort mit dem Taxibus zur Fane Alm (schönstes Almdorf Südtirols) - wandern, spazieren, genießen. Am Abend Bingo mit Preisverteilung

3. Tag: Ausflug nach Kaltern und Kalterer See. Führung durch das Südtiroler Weinmuseum mit Weinprobe. Musik und Stimmung am Abend

4. Tag: Ausflug nach Sterzing, mit der Gondelbahn auf den Rosskopf (spazieren, wandern, Panorama genießen, in einer der gemütlichen Hütten einkehren), es bleibt auch Zeit für das malerisch gelegene Städtchen Sterzing  
Am Abend Kneipenquiz mit Preisverteilung

5. Tag: Heimfahrt – Mittagsaufenthalt am Tegernsee, Gelegenheit zum Mittagessen im Bräustüberl (Plätze sind reserviert) – spazieren am See oder den Ort erkunden.

Programmänderungen behält sich der Veranstalter vor!

Preis pro Person im Doppelzimmer **450 €**

Preis pro Person im Einzelzimmer **490 €**

Im Teilnehmerbeitrag sind enthalten:

- Busfahrt,
- 4 Übernachtungen in ländlicher Pension (alle Zimmer mit Du / WC / Fernseh) - kein Aufzug - ,
- 4 x Frühstücksbüfett,
- 4 x 3-Gänge-Menü mit Salatbüfett
- Brotzeitbüfett auf der Hinfahrt,
- Begrüßungstrunk,
- Eintritt und Führung Weinmuseum mit Weinprobe
- alle Ausflüge,
- Taxi zur Fane Alm,
- Gondelbahn Roskopf,
- Preise beim Kneipenquiz,
- Preise bei Bingo,
- Musikalischer Abend



**Anmeldungen erst ab 15.04.2026!**

bei Josef Mörtl Ursensollen ☎ **09628/725**

Reiseleitung Norbert Schmid

Achtung: Ihre Anmeldung wird erst gültig nach Eingang des Teilnehmerbeitrages auf das Konto Josef Mörtl -

IBAN: DE09 7529 0000 0007 3219 70

bei der VR Bank Amberg-Sulzbach eG

Achtung: Eine kostenlose Stornierung der Reise ist nur bis 31 Tage vor der Reise möglich.

Veranstalter ist die SPD Ursensollen in Zusammenarbeit mit den  
Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Seniorenachmittag im Pfarrheim

## Singen mit Simone Lautenschlager

**Freitag, 18.09.2026**

Simone Lautenschlager ist Leiterin der Volksmusikstelle für Niederbayern und die Oberpfalz. Frau Lautenschlager stammt aus dem Landkreis Amberg-Weizsach, hat in München Klarinette studiert und dort viele Jahre als Diplommusiklehrerin gearbeitet. Zuletzt war sie als Leiterin des Volksmusikstudiengangs an der Hochschule für Musik und Theater in München tätig. Sie spielt alle Arten von Klarinetten, Basstrompete und Gitarre. Man kennt sie als Referentin bei unterschiedlichen Volksmusikseminaren und als Musikantin in verschiedenen Formationen wie z.B. dem „Niederbayerischen Musikantenstammtisch“. Es ist Frau Lautenschlager ein großes Anliegen, den Menschen Tipps, Tricks und das nötige Rüstzeug zu vermitteln, um selbst musikalisch aktiv zu werden.

**Beginn:** 14:30 Uhr

**Ende:** 17:00 Uhr

**Ort:** Pfarrheim Ammerthal



**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

Veranstalter ist das Seniorenteam der Pfarrei St. Nikolaus Ammerthal und Monika Fruth in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Besuch einer Vorstellung im 3D-Planetarium Ursensollen



**Freitag, 18.09.2026**

Gehen Sie mit auf atemberaubende Flüge durch unser Sonnensystem, weit hinaus zu den Sternen und bis hin zu fernen Galaxien in die Tiefe von Raum und Zeit. Wir landen auf fernen Planeten und Monden und auch unsere Heimat die Erde, umgeben von Satelliten und der Internationalen Raumstation erscheint in ganz neuer Perspektive. Sie reisen zu den Geburtsstätten neuer Sonnen, fliegen durch riesige Sternhaufen und tauchen ein in die fantastischen Farben der interstellaren Gasnebel.

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

**Beginn:** 17:00 Uhr

**Dauer:** 90 Minuten

**Ort:** Planetarium  
Allmannsberger Weg 20

**Teilnehmer:** max. 30 Personen

**Anmeldung erforderlich**

im Rathaus Ursensollen bei Frau Scharl ☎ 09628/923921

im Rathaus Ammerthal bei Frau Weiß ☎ 09628/923311

Veranstalter sind die Sternfreunde Amberg-Ursensollen e.V.  
in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken  
Ammerthal/Ursensollen.

# Pfarrwallfahrt nach Altötting

**Montag, 21.09.2026**

## **Abfahrt mit dem Bus:**

05:55 Uhr Hausen, Feuerwehrhaus

06:10 Uhr Hohenkernath, Gasthaus Hirsch

06:15 Uhr Ursensollen, Gashauf Reif

06:25 Uhr Viehberg Bushäuschen

06:30 Uhr Ammerthal, Dorfplatz



**Ablauf: 11:00 Uhr** Pilgermesse in der Gnadenkapelle  
anschließend Mittagessen und Zeit zur freien  
Verfügung

**14:00 Uhr** Andacht in der Gnadenkapelle  
anschließend auf vielfachen Wunsch  
Zeit zur freien Verfügung

**16:00 Uhr** Abfahrt in Altötting

**Rückkunft:** ca. 19:00 Uhr

**Kosten: 35 €** wird im Bus eingesammelt



**Anmeldung ist bis 01.08.2206 erforderlich**

im Rathaus Ursensollen bei Frau Scharl ☎ 09628/923921

im Rathaus Ammerthal bei Frau Weiß ☎ 09628/923311

im Pfarrheim Ammerthal bei Monika Fruth ☎ 09628/323

Veranstalter ist Pfarrer Klaus Haußmann Pfarrei St. Nikolaus und  
Seniorenbeauftragte Monika Fruth, in Zusammenarbeit mit den  
Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen

# Frühstück im Kolpingheim

**Freitag, 25.09.2026**

Nach dem gemeinsamen Gottesdienst findet um ca. 9:30 Uhr im Kolpingheim ein gemütliches Frühstück in geselliger Runde statt.

**Beginn Gottesdienst:** 9:00 Uhr

**Ort:** Kolpingheim Ursensollen, Am Bahnhof 6

**Für das Frühstück wird um Anmeldung gebeten**

im Rathaus Ursensollen bei Frau Scharl ☎ 09628/923921

im Rathaus Ammerthal bei Frau Weiß ☎ 09628/923311

Sollten Sie einen Fahrdienst benötigen, melden Sie sich bitte bei Ihrer Nachbarschaftshilfe.



(c) Canva

Veranstalter ist die Kolpingfamilie Ursensollen in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.

# Wandern unterm Weiß Blauen Himmel zur ehemaligen Mühle am Hausner Bach und bei der Hoibrücke

**Sonntag, 27.09.2026**

Wir, die Ortsheimatpfleger Annemarie Lehmeier, Josef Schmaußer und Johannes Ehbauer wollen unser Wissen über diese ehemalige Mühle am Hausner Bach, die sogenannte „Hitzlmühle oder Weihermühle“, die bis zum 30jährigen Krieg gestanden haben soll, weitergeben.

**Treffpunkt:** 14:00 Uhr unter der Hoibrücke

Nur mit dem Fahrrad oder zu Fuß erreichbar  
z.B. ab Ursensollen, Allmannsfeld, Richt

**Dauer:** 1 - 1,5 Stunden

Die Veranstaltung findet nur bei gutem Wetter statt.



(c) Johann Riedl

Veranstalter ist die Gemeinde Ursensollen in Zusammenarbeit mit den Heimatpflegern und den Seniorennetzwerken Ammerthal/Ursensollen.



Photo: Shutterstock / Stock

**Osteo**  **Vita**

---

Heilpraktiker für Physiotherapie  
Staatl. anerkannter Physiotherapeut  
Manualtherapeut  
Manuelle Lymphdrainage  
Sportphysiotherapeut

Jürgen Haferkorn, Hoher Rain 23, 92289 Ursensollen  
Telefon 096 28/9299 594, Mobil 01 71/4245 155

# Rückblick

Seniorenfasching und Ausbuttern  
im Pfarrheim Ammerthal



## Hinweise

### **Versicherungsschutz:**

Durch den Veranstalter besteht kein Versicherungsschutz für Schäden durch das Verhalten der Teilnehmer/innen und keine sonstigen Reiseversicherungen. Wir empfehlen, eine Reisekrankenversicherung, eine Reiserücktrittskostenversicherung, eine Privathaftpflicht- sowie eine Reisegepäckversicherung abzuschließen.

### **Dokumentation und Veröffentlichung:**

Die Teilnehmenden erlauben die Dokumentation der Veranstaltung zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit des Veranstalters in eigenen Publikationen, z.B. Rathauszeitung, auf der Internetpräsenz, Rathaus-App, Instagram und Facebook durch Texte, Bilder und Filme.

### **Ausfall von Veranstaltungen:**

Bei zu geringer Beteiligung oder aufgrund der Witterungsverhältnisse können Veranstaltungen entfallen. Bereits einbezahlte Teilnahmegebühren werden in vollem Umfang erstattet.

### **Datenschutz:**

Durch die Anmeldung erklären sich die Teilnehmer/innen damit einverstanden, dass die bei der Anmeldung gemachten Angaben (Name, Vorname, Telefonnummer und Wohnort) an den jeweiligen Reiseleiter weitergeleitet werden.

## Seniorennetzwerk Ursensollen

### Seniorenbeauftragte:

Norbert Schmid, Bettina Neumann

### Team:

Christa Suttner, Marion Graml, Josef Schmauß, Jutta Streher, Rita Forster, Renate Schmidt, Alois Gradl, Christine Ebert, Christa Kugler, Amalie Reichenberger, Prof. Dr. Matthias Mändl, Manuela Popp, Jennifer Nelhibel, Andreas Wölfl, Markus Fuchs, Ministranten der Pfarrei Ursensollen, Annemarie Lehmeier, Elisabeth Franz, Annimarie Englhard, Christa Nadler, Gerd Kaiser, Norbert Mitlmeier, Maria Graml, Reiner Donhauser, Michael Schaller, Andrea Kaste, Michaela Schmidbauer, Alois Lehmeier, Pfarrer Johannes Arweck

### Koordination im Rathaus:

Sonja Scharl  09628/9239-21  [sonja.scharl@ursensollen.de](mailto:sonja.scharl@ursensollen.de)

## Seniorennetzwerk Ammerthal

### Seniorenbeauftragte:

Monika Fruth

### Team:

Petra Eichenseer, Irene Scheibel, Barbara Hirsch, Hedwig Schaller, Petra Rupp, Monika Wismeth, Sandra Maderer, Pfarrer Klaus Haußmann, Sarah Hirschmann, Margit Mayer, Moritz Koberstein

### Koordination im Rathaus:

Doris Weiß  09628/923311  [doris.weiss@ammerthal.de](mailto:doris.weiss@ammerthal.de)

## Impressum

### Verantwortlicher Herausgeber:

Gemeinde Ursensollen  
Rathausstr. 1, 92289 Ursensollen  
Gemeinde Ammerthal  
Mühlweg 16A, 92260 Ammerthal

### Redaktion und Layout:

Regina Kießling, Sonja Scharl  
Cover: (c) Harbucks von Getty  
Images Signature/ canva

**Auflage:** 1600 Exemplare

### V.i.S.d.P.:

1. Bürgermeister Albert Geitner und  
1. Bürgermeister Anton Peter

**Druck:** die printzen GmbH

# SENIORENNETZWERK



URSENSOLLEN  
AMMERTHAL